

ダイエットこそ
肉食!

1 week

赤身肉ランチ

ALL ¥1300



カンガルー 110kcal



鹿 110kcal



ラム 198kcal



ダチョウ 114kcal



イノシシ 268kcal



牛 500kcal



馬 110kcal

※レディース牛ステーキランチ(100g)は850円

選べる炭水化物



玄米

or



パン

選べるソース



オニオンレモンソース

玉ねぎの甘みとレモンの爽やかさマッチした
ビタミン豊富なあっさりソースです



チャンプルソース

卵と豆腐と枝豆で高タンパクな
スタミナ系ソースです
食べ応えも十分!



茄子ジンジャーソース

老化予防、美容効果抜群のナスとショウガのみ
を使用しました。暑い夏にもぴったり。



グリーンサルサソース

フレッシュな緑野菜をふんだんに使用。
ハラペーニョが効いたピリ辛ソースです



きのこソース
マスタード風味

食物繊維豊富なキノコとたっぷり玉ねぎで
マスタードがアクセントの食べるソース